

# Anmälningssprocessen

## Steg för steg

Anmälningssprocessen är lättare att ta sig igenom om man vet vad man har att vänta samt vidtar rätt åtgärder i rätt skede. Här kommer därför en kom-ihåg-lista för polisanmälan och första förhöret. Om du har lättare för att ta till dig information i form av ljud och bild kan du [Klicka Här](#) och se filmen istället.



## 1. Kontakta polis och socialtjänst

När du har utsatts för någon typ av hot och våld kan du behöva stöd. Har du inte stöd från din familj eller från vänner kan det vara hjälpsamt att ta kontakt med socialtjänsten för att få råd om vad du ska göra i just din situation.

De har kunskap och erfarenhet av hot och våld och kan informera om saker kopplat till din situation samt vara ett stöd under rättsprocessen. Är du orolig för din säkerhet ska du ta upp detta. Socialtjänsten ska du vända sig till för att få en utredning gällande om du har behov och rätt till ett skyddat boende eller annat stöd.

Det är även viktigt att uppsöka sjukvård om du har eventuella skador som behöver dokumenteras inför en rättsprocess. Har du fått hotfulla sms eller mejl bör du uppvisa dessa i en eventuell polisanmälan.

## 2. Hitta ett målsägarbiträde

Innan du ringer in din anmälan till polisen, eller på en gång efteråt, väljer du ut ett målsägarbiträde som du känner dig trygg med. Kom håg att du har rätt att få ett biträde betald av staten vid våldsbrott och sexualbrott. Du kan få mer information om detta av din socialtjänst, polisen eller domstolen.

Du kan även söka online på 'målsägarbiträde', 'sexualbrott', 'våldsbrott'. Vårt tips är att välja ett biträde som arbetar på en firma som fokuserar på våldsbrott/sexualbrott mot personer, alltså de som endast representerar personer som utsatts för hot och våld. Det innebär att du slipper sitta i ett väntrum tillsammans med potentiella förövare som är där för att träffa sin försvarsadvokat.

Om du känner att du vill träffa biträdet, eller prata utförligt en gång innan du väljer, skall du kräva det och förklara varför du har detta behov. T.ex. att du enbart kan känna tillit för någon som du kan knyta an till och fått förtroende för, därför behöver prata och förstå processen innan du väljer. Ett erfaret biträde kommer hjälpa dig med hela processen och kan därför komma att begära in en fullmakt för ansökan om t.ex. ersättning via tingsrätten eller försäkringsbolag, detta genom din hemförsäkring.

De bästa målsägarbiträdena kommer gå med på att träffa dig en gång. Om du redan bor på skyddat boende så är det viktigt att du tänker på din säkerhet och ber biträdet komma och besöka dig om du är osäker på din trygghet.



### 3. Förbered anmälan

Skriv ned vad du vill ha sagt innan du gör anmälan till Polisen. Anmälan behöver inte vara lång, bara det viktigaste ska vara med så som datum, kortfattad redogörelse över vad som hänt och vem gärningspersonen är (om du vet detta). Bor du på skyddat boende, be om stöd för att sortera vad som kan vara bra att ta med i en anmälan så anmälan blir konkret och specifik.

### 4. 114 14 före polisstation

Att vända sig direkt till en polisstation för att anmäla kan ibland övergå i ett 1:a förhör och det vill du undvika. 1:a förhöret vid en polisanmälan är det viktigaste förhöret och då är det bäst att ha pratat med sitt målsägarbiträde innan och ha denne med sig till förhöret.

Det är även av vikt att din anmälan kommer via telefon. Genom att vända sig direkt till en polisstation för att anmäla, kan det komma att skrivas ned vart den är gjord (vilken polisstation) och vem som tagit emot din anmälan. Detta medför risken att din vistelseplats kan röjas när förövaren delges att han/hon blivit anmäld. Vill du ändå anmäla på en polisstation bör du inte besöka polisstationen i närheten av dig.

Kom ihåg, din förövare får inte veta att du anmält förrän han/hon kallas på förhör, så du är trygg fram tills dess.

### 5. Att få tala med en kvinna

Om det känns mindre stressande att prata med en kvinna när du ringer 114 14 så säger du till på en gång om att du har det behovet. Du kan få vänta en stund, men de skall ordna med detta om det är ditt önskemål.



## 6. Be att få anmälan uppläst

För att vara säker på att personen du pratat med skrivit ned och uppfattat vad du sagt och inget annat, ber du hen läsa upp anmälningstexten för dig.

## 7. Be om nummer och polisdistrikt

För att kunna ansöka om ett målsägarbiträde behöver du numret på anmälan som börjar med "B", samt veta vilket polisdistrikt det kommer att tas upp i. Fråga när du får hem en kopia av anmälan, så att du vet.

## 8. Tingsrätten om målsägarbiträde

När du hittat ett bra målsägarbiträde och har anmält övergreppet till Polisen ska du (snarast möjligt) skicka in en formell ansökan om att få den person du valt som målsägarbiträde.

Detta gör du online till den tingsrätt som tillhör samma distrikt som den polismyndighet ditt fall tillhör. På små orter finns enbart ett polishus och en Tingsrätt, men på större orter som Stockholm finns fler. Tingsrättens kontaktinformation finns online.

Ansökan ska innehålla din kontaktinformation, fallets B-nummer, samt namn och kontaktinformation till det målsägarbiträde du önskat. Det är bra att skriva med om denne har sagt att hen är villig att ta sig an ditt fall.



## 9. Möte med målsägarbiträdet

Så fort du fått beslut på att du blivit beviljad målsägarbiträde bokar du in en tid med hen. Förbered dig gärna genom att skriva ned vad som hänt. Har du fått hem en kopia av polisanmälan tar du med denna.

Om Polisen kontaktar dig och vill kalla dig på förhör innan du hunnit träffa ditt målsägarbiträde har du rätt att säga nej och säga att du ber att få återkomma när du haft ett första möte med ditt målsägarbiträde. Polisen har inte rätt att kräva att du ska komma in dessförinnan. Du har rätt att ha med målsägarbiträde vid förhör.

Målsägarbiträdet ska vara ditt stöd och den som ger dig juridisk information och rådgivning i din fortsatta kontakt med Polis och Åklagarmyndigheten. Om det känns tryggare för dig ber du målsägarbiträdet säga till Polisen att du vill bli förhörd av en kvinna och att du vill sitta i barn/ungdomsrummet som är mer hemtrevligt.

Om du känner att det skulle vara skönt att bara ha ett förhör ber du målsägarbiträdet gå igenom i förväg vad som kommer ske och vilken typ av frågor du kan komma att få, detta så du kan förbereda dig. Om du hellre vill dela upp processen på flera förhör, går det också bra.

## 10. Första polisförhöret

Om möjligt, sov ordentligt natten innan. Ät en bra frukost även om du inte är hungrig. Ta på dig bekväma kläder som du känner dig avslappnad och kan sitta flera timmar i. Ta gärna med något att dricka, en termos te eller kaffe, samt snacks, en macka eller liknande. Ett polisförhör är energikrävande!

Om du inte har någon familjemedlem eller vän som kan skjutsa dig till Polisen, eller åka med dig kommunalt, kan du be någon från socialtjänsten eller det skyddade boendet du eventuellt bor på att följa med dig dit och hem.

Alternativt kan du fråga om målsägarbiträdet kan hämta upp dig på väg till Polisen. Under tiden förhöret sker har du rätt att ta paus när du behöver. Kom ihåg att säga till målsägarbiträdet och den som förhör dig att du vill bli meddelad när din förövare kallas till sitt förhör.

